



## Betrieblicher Ersthelfer

### Zielgruppe:

Mitarbeiter in Sicherheitsunternehmen, die während ihrer Tätigkeit Aufgaben als betrieblicher Ersthelfer übernehmen und die ihre Handlungskompetenz der Ersten Hilfe erweitern möchten.

### Lehrgangsziel:

Die Teilnehmer kennen die grundsätzlichen Handlungsabläufe bei lebensrettenden Sofortmaßnahmen und wenden diese unter Beachtung der Regeln der Eigensicherung umsichtig an. Sie kennen Maßnahmen der Erstversorgung von Verletzten und Verunfallten, sowie Maßnahmen der Ersten Hilfe bei Herz-Kreislauf-Störungen und wenden diese situationsgerecht an. Sie kennen die Methoden der psychischen Betreuung von Verletzten und die Regeln der Übergabe an den Rettungsdienst.

### Inhalt:

Grundsätzliche Abläufe bei lebensrettenden Sofortmaßnahmen  
Maßnahmen bei unterschiedlichen Unfall- und Notlagen  
Brandklassen und Löschmittel  
Handbetätigte Geräte zur Brandbekämpfung  
Organisatorischer und bekämpfenden Brandschutz  
Maßnahmen bei Evakuierung  
Praktische Löschübung

**Lehrgangsdauer:** 1 Tag (9 Stunden)

**Kosten:** 72 €

**Abschluss:**  
Ersthelfer DGUV

### Seminarorte:

SCHULE DER SICHERHEIT NORD  
Kiel  
Sophienblatt 82 - 86  
D-24114 Kiel

Berlin  
Ringstrasse 44 - 45  
D-12105 Berlin

Dresden  
Zur Wetterwarte 29  
D-01109 Dresden

### Anmeldung und Ansprechpartner:

Sabina Schottke  
T 0431 – 97 99 61 76  
F 0431 – 97 99 61 79  
@ [sabina.schottke@sds-nord.de](mailto:sabina.schottke@sds-nord.de)

Karolina Antosiak  
T 030 – 70 79 20 285  
F 030 – 37 44 65 48  
@ [karolina.antosiak@sds-nord.de](mailto:karolina.antosiak@sds-nord.de)

Ferry Maul  
T 0351 – 49 77 62 79  
F 0351 – 49 77 62 81  
@ [ferry.maul@sds-nord.de](mailto:ferry.maul@sds-nord.de)